



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

PROGRAMUL OPERATIONAL CAPITAL UMAN

Axa prioritară 6 - Educație și competențe

Prioritatea de investiții 10.iv: Îmbunătățirea utilității sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, facilitarea trecerii de la educație la muncă și consolidarea sistemelor de educație și formare profesională și a calității lor, inclusiv prin mecanisme pentru anticiparea competențelor, adaptarea programelor de învățământ și crearea și dezvoltarea de sisteme de învățare bazate pe muncă, inclusiv sisteme de învățare duale și de ucenicie

Obiectivul specific 6.14 Creșterea participării la programe de învățare la locul de muncă a elevilor și ucenicilor din învățământul secundar și terțiar non-universitar, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și din domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: Stagii de practica pentru elevii din judetul Prahova - primul pas pentru o cariera de succes

Contract nr. POCU/633/6/14/132906 (Cod SMIS 2014+: 132906)

Nume si prenume: _____

Data: _____

Chestionar pentru evaluarea abilităților transferabile

#		Abilități și sarcini
1	Funcția/ munca desfășurată.	
2	Alte activități extra-profesionale <ul style="list-style-type: none"> • Hobby-uri 	



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

3	La ce sunt bună (ce-mi spune lumea că fac bine)?	
4	(a) Ce mă energizează și mă mobilizează? (b) Ce mă demobilizează și mă obosește	
5	Ce activități mi-au plăcut, îmi plac cu adevărat?	



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

6	În ce domeniu îmi place să-mi valorific abilitățile (oameni, concepte sau obiecte)	1. oameni 2. concepte 3. obiecte
7	Sensitivități naturale	
8	Abilități din lista celor 246 definite de autor pentru care am competență și-mi face plăcere să le folosesc.	
9	Abilități care m-au ajutat în trecut să rezolv probleme profesionale.	
10	Activitatea cui aș dori să am? Ce abilități îmi sunt necesare pt. aceasta?	



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Stabilirea listei de priorități a abilităților

Cea mai importantă abilitate a mea este:

A doua mea abilitate ca importanță este:

A treia mea abilitate ca importanță este:

A patra mea abilitate ca importanță este:

A cincea mea abilitate ca importanță este:

A șasea mea abilitate ca importanță este :

Expert furnizare de servicii consiliere și orientare profesională

Nume prenume: _____

Semnatura _____